

**TORNEIO DE OBSERVAÇÃO
INTER-ZONAS - APS/APA
ESCALÃO SUB-13**





ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETÚBAL E ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO



A Associação de Patinagem de Setúbal e Associação de Patinagem do Alentejo, em virtude da pouca competição que os atletas das nossas associações têm durante a época, vão promover um novo projeto que visa uma maior intervenção no âmbito das seleções distritais.

Querendo com esta iniciativa que seja ampliado no número de atletas observados, no escalão de Sub-13, com vista a ter uma melhor base de recrutamento para a Seleção distrital de Sub-15.

I - OBJETIVO

Este projeto visa também potenciar melhores atletas de Hóquei em Patins, incentivando hábitos de vida saudável e comportamentos humanos e de elevado espírito ético e desportivo, Assim, será criado um escalão competitivo:

- SUB13 (1º ano e 2º ano de SUB-13)

Este projeto é anual, terá 2 torneios, 1 em dezembro outro na Pascoa (um na APS e outro na APAA); Criar um sistema de avaliação dos atletas, tendo em vista a sua evolução futura e possível integração nas Seleção Distritais, na perspetiva de alimentar as Seleções Nacionais.

O projeto tem como objetivo aumentar a motivação para o Hóquei em Patins em todas as crianças e jovens federados das idades abrangidas, e por outro lado observar a evolução das crianças e dos jovens na prática da nossa modalidade e elevar o nível competitivo dos jogadores da Associação de Patinagem de Setúbal aumentando sua a capacidade competitiva, quer nos clubes, quer nas seleções.

Ao nível social não será desprezível a criação e manutenção de laços afetivos e de bom relacionamento desportivo entre todos os praticantes de Hóquei em Patins na faixa etária abrangida.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETUBAL E ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO



Para atingir os objetivos propostos, foi definida a seguinte estratégia:

- a) Dividir em quatro zonas as duas Associações (Setúbal Norte, Setúbal Sul, Alentejo e Algarve)
- b) Serão divulgados anualmente, no início de cada época, os Treinadores envolvidos no projeto responsáveis pelas seleções zonais, assim como o cronograma definido pela Direção Técnica Distrital.
- c) Irão ser ministrados treinos, sob a responsabilidade do Treinador zonal, que servirá para visionamento/preparação e aperfeiçoamento da seleção zonal que participará no Inter-Zonas.
- d) Nos feriados de dia 1 do mês de dezembro e no dia 25 do mês de Abril, serão realizados os Inter-Zonas, um organizado pela APS e outro pela APA.
- e) Será disputado em sistema de campeonato a uma volta.
- f) Serão atribuídos diplomas de participação a cada participante.
- g) Os Treinadores de cada uma das Zonas participantes indicarão uma equipa constituída no máximo por treze patinadores, sendo 3 deles guarda-redes e 10 jogadores de campo a qual será entregue, sem divulgação, aos selecionadores distritais de cada uma das Associações

II - CRITÉRIOS DE OBSERVAÇÃO DOS ATLETAS

Os critérios de observação dos atletas, estão sujeitos aos seguintes parâmetros:

• Jogadores de Pista

- a) Patinagem Hoquista nas suas várias vertentes
- b) Condução de Bola
- c) Lateralidade
- d) Passe/Receção
- e) Drible/Finta
- f) Remate (Esq./Dir.)
- g) Finalização
- h) Posição Básica Defensiva
- i) Defesa do Jogador com Bola
- j) Defesa do Jogador sem Bola lado da ajuda
- k) Defesa do Jogador sem bola
- l) Outros elementos: altura, envergadura, peso, etc



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETUBAL E ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO



• **Guarda Redes**

- a) Patinagem Hoquista na posição de Guarda Redes
- b) Sentido Posicional de Baliza
- c) Lateralidade
- d) Utilização de Mãos / Pernas / Corpo e Stick nas ações defensivas
- e) Velocidade de Reação
- f) Velocidade de Execução
- g) Capacidade de antecipação de ações ofensivas do adversário
- h) Capacidade de orientar a equipa auxiliando nas ações defensivas
- i) Outros elementos: altura, envergadura, peso, etc

III - PLANEAMENTO

Em termos indicativos os Treinos das Seleções Zonais, serão definidos por cada das Associações participantes

IV - ENQUADRAMENTO E ACOMPANHAMENTO HUMANO

O Torneio de Observação Inter-Zonas – APS/APAA, terão como primeiro responsável os Presidente e os Vice-Presidentes dos comités de Hóquei em Patins da Associação Patinagem de Setúbal e da Associação de Patinagem do Alentejo.

A responsabilidade técnica do projeto será dos Seleccionadores Distritais que constituirão a equipa de Treinadores Coordenadores das seleções zonais.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETUBAL
E
ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO



V - NORMAS DE UTILIZAÇÃO DOS ATLETAS NO INTER-ZONAS

A utilização dos jogadores será feita de acordo com a filosofia subjacente ao projeto.

1. Os jogos são disputados em duas partes de 16 (dezasseis) minutos (tempo útil) cada uma, as quais são subdivididas em duas meias partes, cada uma com a duração de 8 (oito) minutos (tempo útil).
2. Entre cada meia parte há um intervalo de 1 (um) minuto de descanso, não se procedendo à mudança de campo.
3. No final da primeira parte há um intervalo de (cinco minutos) de descanso, com as equipas a mudar de campo para a 2.º parte do jogo.
4. No início do jogo, é determinada por sorteio qual a equipa a quem pertence o golpe de saída, sendo os restantes golpes de saída - no reinício jogo, após cada intervalo – efetuado, alternadamente, por cada uma das equipas participantes no jogo.
5. Não são permitidos quaisquer pedidos de interrupção do tempo de jogo ("time-out").
6. É obrigatório que os atletas joguem 2 partes das 4 disponíveis em cada jogo. Não poderá existir nenhum atleta a jogar mais que 2 partes, só na eventualidade de existir alguma lesão que obrigue à sua substituição.
7. Os Treinadores só poderão convocar atletas SUB13.
8. Os Treinadores só poderão convocar atletas de escolares de 2º Ano, se numa das zonas não existirem atletas de Sub-13 em número suficiente.